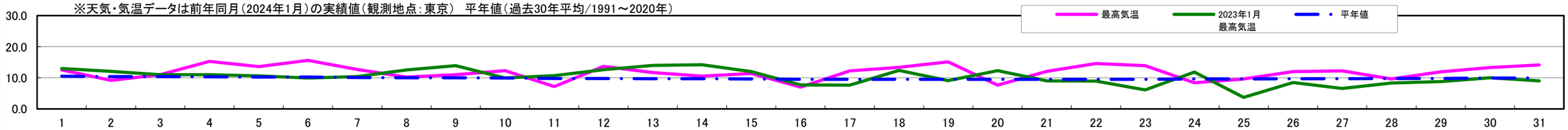
2025年1月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

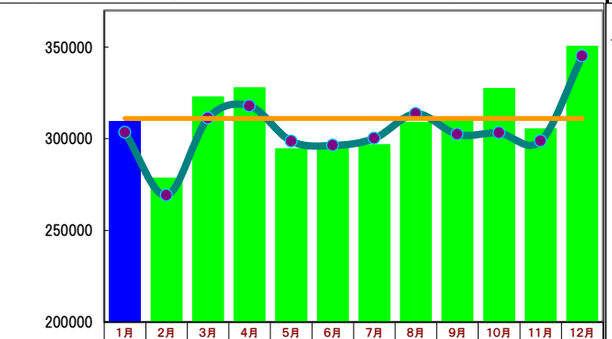
DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
行事・催事	元日 初日の出 初詣 年賀 若潮 若水	書き初め 初夢の日	わらびの正月 三日とろろ ひとみの日	石の日	紬の日 囲碁の日 いちごの日 遺言の日	仕事始め 六日年越し 納豆の年取り 大発会 ケーキの日	七草 七日正月 飾納／松納（東日本） 人日 消救車の日 爪切りの日	イヤホンの日 勝負事の日	一番くじの日 風邪の日 ジャマイカブルーマウンテン コーヒーの日	糸引き納豆の日 さんま寿司の日 ほしいもの日 かんぴょうの日 明太子の日	蔵開き 鏡開き 樽酒の日 塩の日	スキー記念日	伊達のあんぽ柿の日 成人の日	十四日年越し 飾納／松納（西日本） 褒め言葉カードの日	小正月 いちごの日 防災とボランティアの日 防災とボランティア週間（～21日）	囲炉裏の日 ヒーローの日 禁酒の日	防災とボランティアの日 おむすびの日 冬の土用（～2月2日）	18番の日 大学入学共通テスト（～19日）	家庭用消火器点検の日 空気清浄機の日 のど自慢の日 「信州／まつもと鍋」の日	大寒 二十日正月 冬の土用の丑の日 ぬか床の日 甘酒の日	料理番組の日 ライバルが手を結ぶ日 瞳の黄金比率の日	カレーの日 ジャズの日 飛行船の日	一無二少三多の日 算額文化を広める日 碧南人参の日 アーモンドの日	ゴールドラッシュデー ボーイスカウト創立記念日 郵便制度施行記念日	あったか旭川まんの日 ホットケーキの日 中華まんの日 日本最低気温の日 主婦休みの日	携帯アプリの日 腸内フローラの日 コラーゲンの日	求婚の日 国旗制定記念日	データ／プライバシーの日 逸話の日 衣類乾燥機の日 ダンスパーティーの日	春節 めかぶの日 タウン情報の日 人口調査記念日	3分間電話の日	晦日節分 晦日正月 愛妻家の日 生命保険の日 防災農地の日 愛菜の日
天気	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	雨	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴
最高気温	12.5	9.2	11.0	15.3	13.6	15.6	12.7	10.2	11.0	12.3	7.2	13.7	11.7	10.5	11.4	7.0	12.2	13.4	15.1	7.6	12.1	14.6	13.9	8.4	9.6	12.0	12.2	9.6	11.9	13.3	14.1
最低気温	4.4	2.8	2.8	6.3	2.9	3.0	5.7	2.7	1.5	1.7	1.8	0.1	1.2	0.2	2.4	0.0	0.8	2.5	7.6	4.6	4.6	6.7	5.5	1.1	−1.1	1.8	2.9	2.8	2.4	4.0	2.7
2023年1月最高気温	13.0	12.1	11.0	11.0	10.6	9.9	10.4	12.5	13.9	9.9	10.7	12.6	14.0	14.2	12.0	7.7	7.6	12.4	9.1	12.3	9.0	8.9	6.1	11.8	3.7	8.5	6.6	8.3	8.8	10.0	9.0
平年値	10.5	10.4	10.4	10.3	10.2	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.6	9.6	9.7	9.7	9.8	9.8	9.9	9.9

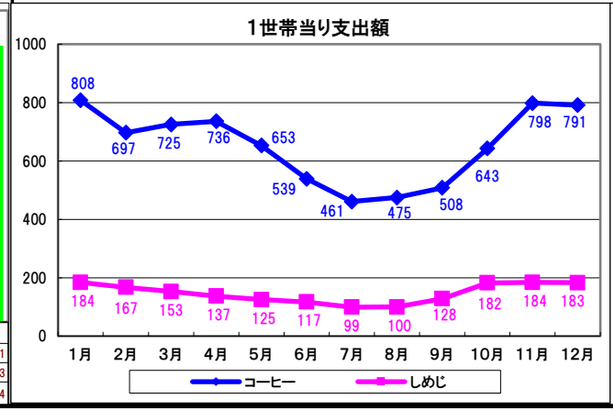
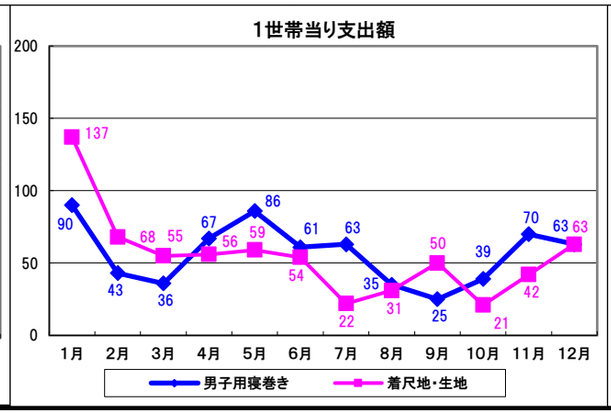
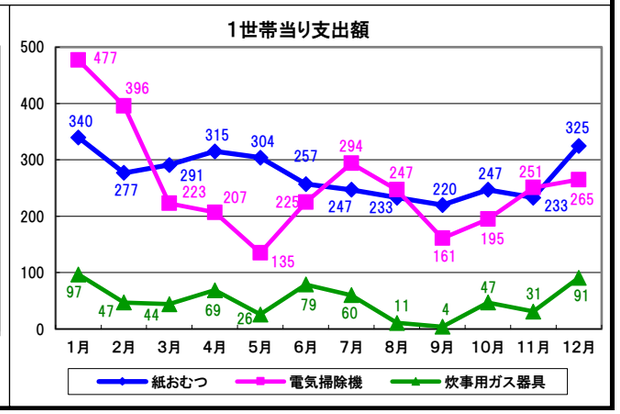
※天気・気温データは前年同月（2024年1月）の実績値（観測地点：東京）　平年値（過去30年平均/1991～2020年）



		初旬	中旬	下旬
生活行動		●初詣に出かけ、一年の無事を祈願する ●おせち料理を食べる　●新年会に参加する ●1/7「七草の日」に七草粥を作って食べる ●「成人の日」に新成人が晴着で成人式に出席し、記念撮影を行う ●1/11「鏡開き」の日にお雑煮、お汁粉を提供する	●受験生は受験勉強の大詰めの時期であり、体調管理の為、温かい夜食を食べる ●阪神淡路大震災で犠牲になった方々の追悼式が行われ、大勢の人々が参列する ●バレンタインデーに向け、手作りチョコレートの準備などの計画を立てる ●花粉症対策の為、花粉予防マスク、日薬などを準備する	●肌の乾燥対策の為、肌に良い食品を研究する ●「冬の土用の丑の日」に鰻料理を楽しむ ●春野菜を取り入れたメニューを提案する ●早くも春物ファッションに注目する ●春色テーブルクロス、花柄食器など春らしい食器を用意する
セールタイトル	食	◆新春お楽しみ福笑いセール ◆お正月明けの家計をサポート‼ ◆1月7日は七草がゆ ◆1月11日は鏡開き◆3連休のごちそう ◆合格祈願 がんばれ！受験生 応援メニュー	◆防災セール ◆美味しさ極まる！冬の旬 寒のうまいもの ◆今がおいしい！寒の魚 ◆大寒＆あったかメニュー 今夜はお鍋であったまろう！◆からだが温まる旨い鍋 大寒	◆合格祈願 トコトン勝つ‼ カツで勝つ‼ ◆1月31日愛菜の日 野菜で健康を保ちましょう ◆2月3日は節分 今年も福を丸かぶり恵方巻 ◆お米が美味しくなる和食で節分
	衣	◆いい年は、いいフクから。◆上質シャツ新年新調 ◆新しい服で新学期をスタート！ ◆祝ハタチ 祝成人 新しい年は、新しいスーツで！◆冬物衣料割引セール	◆防寒対策セール ◆有名ブランド冬物衣料割引セール ◆冬物アウトウェア半額セール ◆冬物売り尽くし ◆春色満載のスウェット ◆春先取り！大人のおすすめコーデ	◆この時季の長引く寒さに！お得も新作も満載！◆冬物大幅値下！◆就活スタイル準備 ◆新生活をニット＆シャツで快適に ◆春の着こなしアイテム ◆春のカジュアルコーデ
	住	◆初売り厳選商品・ケース売り特価！◆新春リサイクルフェア ◆防災対策しっかり！ ◆ウイルス予防対策に！◆暮らしの品冬物処分‼ ◆新年度への学習に。学習フェア	◆冬物インテリア売り尽くし ◆冬物家電セール ◆冬物寝装品割引セール◆暖房家電OFFセ ◆ご準備はお早めに。おトクにはじめる新生活！◆新年度 新生活 最高のスタートで！	◆今から始める健康管理 ◆冬を乗り切る薬品集めました！◆花粉症で苦しまない為に ◆新生活応援家電セール ◆新年度一人暮らしデビューの方へ必要な新生活グッズ集めました！
旬の食材		あさつき　安納芋　うぐいす菜　エビイモ　エンダイブ　カリフラワー　寒玉キャベツ　京菜 金時にんじん　黒キャベツ　くわい　ごぼう　小松菜　ジネンジョ　春菊　せり　セロリ　大根 菜の花　根芋　野沢菜　白菜　畑菜　ふきのとう　壬生菜　ゆりね　れんこん　わさび菜	アカムツ　アマダイ　イワシ　エゾイソアイナメ　カナガシラ　カレイ　カワハギ　キンメダイ クロムツ　コノシロ　サバ　サワラ　シマイサキ　スケトウダラ　スズキ　ソイ　ソウダカツオ タイ　ハタハタ　ヒラメ　フサカサゴ　ブリ　ホウボウ　マハタ　メジナ　メヒカリ　ワカサギ	イエローピタヤ　いちご　伊予柑　小原紅早生　温州みかん　カクテルフルーツ 金柑　ジャバラ　ジャンボレモン　スイートスプリング　スターフルーツ　スチューベン ネーブルオレンジ　はれひめ　ブンタン　ポンカン　メロゴールド　柚子　洋梨　りんご

1世帯当り消費支出額（2023年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23	309455	278818	323178	328189	294838	297283	297074	309198	310962	327696	305716	350721
22	303377	269141	311282	317871	298653	296317	300189	313640	302333	303106	298726	345033
23平均	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094

1月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に1月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2023年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）　※そのほかの1位品目はグラフの下に列記