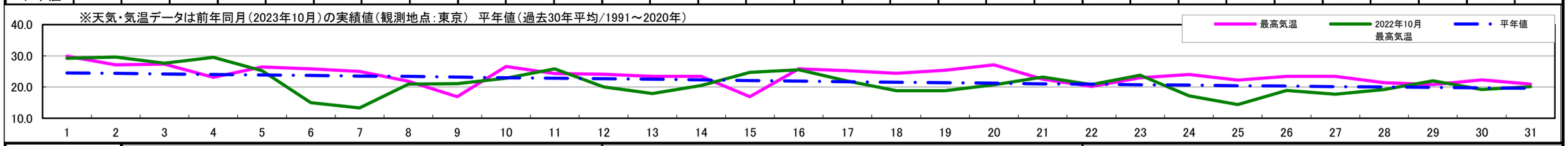
2024年10月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

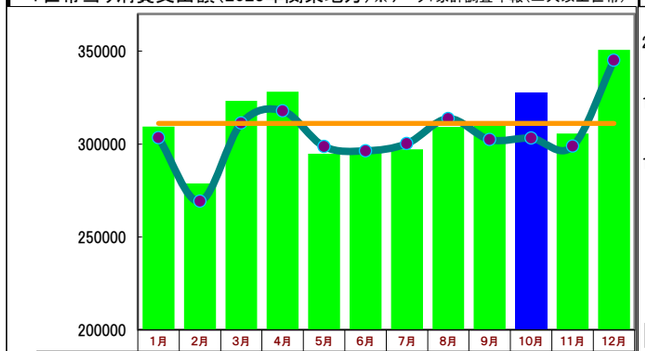
DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
行事・催事	食品ロス削減月間（～31日） 食物せんいの日　食文化の日 コーヒーの日　醤油の日	豆腐の日　スンドゥブの日 とんこつラーメンの日 奈川／投汁そばの日	とろみ調整食品の日 飲むオリーブオイルの日 ドイツパンの日	お取り寄せの日 ローカルキャベツの日 イワシの日	レジ袋ゼロデー カレーナダ／メープルの日 レモンの日　みそおでんの日	デジタルの日（～7日） 登録販売者の日 国際協力の日　シャツの日	いい岩魚（イワナ）の日 おなかを大切にする日 大人のダイエットの日	そばの日　焼おにぎりの日 はらこめしの日　ようかんの日 プリザーブドフラワーの日	仙台牛の日　熟成肉の日 アメリカンドッグの日 マカロンの日	トマトの日　ポテトサラダの日 肉団子の日　おもちの日 まぐろの日　お好み焼の日	国際ガールズ／デー　爪休めの日 ウィンクの日（オクトーバー ウィンク）	豆乳の日	豆の日　さつまいもの日 世界血栓症デー　国際防災の日 引越しの日	美味しいすっぽんの日 焼うどんの日　鯛の日 スポーツの日　塩美容の日	十三夜　たすけあいの日 広島県民米「あきろまん」の日 きのこの日
天気	曇	曇	晴	雨	曇	晴	晴	曇	雨	晴	晴	晴	晴	曇	大雨
最高気温	29.9	27.1	27.3	23.1	26.4	25.8	25.0	21.8	16.9	26.6	24.3	24.1	23.4	23.4	16.9
最低気温	23.3	19.6	17.9	17.3	16.9	15.9	16.8	14.7	13.8	16.6	15.7	15.7	14.6	12.7	14.0
2022年10月最高気温	29.2	29.6	27.6	29.5	25.2	15.0	13.3	20.9	21.1	22.8	25.8	20.0	17.9	20.5	24.7
平年値	24.5	24.4	24.2	24.0	23.9	23.7	23.5	23.4	23.2	23.0	22.8	22.7	22.5	22.3	22.1

DATE	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事・催事	グリーンリボンDAY 人と色の日／自分色記念日 世界食料デー　国消国産の日	貯蓄の日　カラオケ文化の日 沖縄そばの日　秦野名水の日	冷凍食品の日　天津飯の日 統計の日　ドライバーの日	おかやま米の新米記念日 いか塩辛の日　中性脂肪の日 イクメンの日　洗濯を楽しむ日	まごの日　老舗の日 新聞広告の日　リサイクルの日 秋の土用（～11月6日）	バックトゥザ／ リサイクルの日 禅寺丸柿の日　あかりの日	あんこうの日 ドリップコーヒーの日 図鑑の日　パラシュートの日	おいもほりの日 オーツミルクの日 電信電話記念日	国連デー　天女の日　文鳥の日 マーガリンの日	新潟米の日 世界パスタデー	青森のお米「つがるロマン」の日 青汁の日　柿の日 弾性ストッキングの日	読書週間（～11月9日） 文字活字文化の日 テディベアズデー	秋の土用の丑　おだしの日 信濃町霧下そばの日 速記の日　透明美肌の日	てぶくろの日　おしぼりの日 和服の日　ホームビデオ記念日 とらふぐの日　国産とり肉の日	食品ロス削減の日 たまごかけごはんの日 初恋の日　マナーの日	ハロウィン　陶彩の日 出雲ぜんざいの日　天才の日 日本茶の日
天気	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	曇	雨	晴	曇
最高気温	25.8	25.2	24.4	25.4	27.1	22.5	20.2	23.0	24.0	22.2	23.4	23.4	21.4	20.8	22.3	20.9
最低気温	12.1	15.2	13.7	14.8	16.2	14.3	11.5	11.4	12.9	11.4	11.5	13.4	14.3	12.5	11.6	13.5
2022年10月最高気温	25.5	21.9	18.8	18.8	20.7	23.2	20.8	23.8	17.2	14.4	18.9	17.7	19.2	22.0	19.2	20.1
平年値	21.9	21.7	21.5	21.4	21.2	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.1	20.0	19.9	19.7	19.6



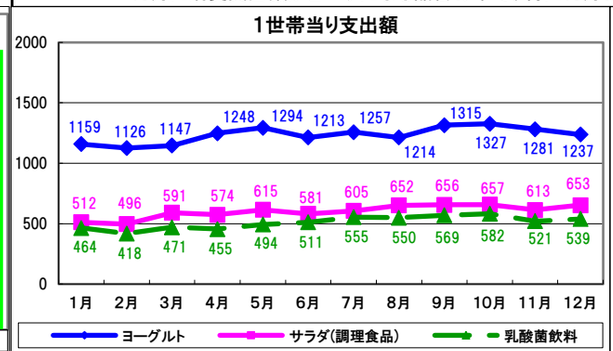
		初旬	中旬	下旬
生活行動		●秋祭り、文化祭に参加する　●受験生に夜食を作る ●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる ●好きなスポーツで汗を流す　●受験生は、気を抜かずに一生懸命勉強する ●ボジョレー・ヌーボーを早めに予約する ●秋の夜長にワインを楽しむ	●家族で紅葉狩りへ出かける ●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する ●孫の日（10月の第3日曜日）に外食、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ ●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する ●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする	●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する ●ハロウィンの日に、カボチャ料理を作って食べる ●ハロウィンパーティーで仮装をする ●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウィンイベントを楽しむ
セールタイトル	食	◆秋を満喫！感謝祭！◆秋うまし ◆秋まっさかり ◆きのこが主役のお手軽メニュー ◆3連休のご馳走 ◆秋の新米を召し上がれ ◆そろそろスープが恋しい季節	◆秋の北海道フェア ◆食欲そそる秋のご馳走 ◆秋の土用の丑 ◆おすすめ秋レシピ ◆秋のHOTメニューフェア ◆お鍋の魔法アイテム 名店の味をお鍋で再現！	◆旬の味を美味しくいただく 秋ごはん ◆秋の味覚で炒め中華 ◆デリシャスハロウィン ◆忙しい日もパパっと美味しく簡単鍋 ◆おうちでNEOハロウィンFAIR ◆Halloween Party
	衣	◆新しい服で秋らしく&かわいく！◆秋のスポーツウェアを着こなそう ◆秋用パジャマ ◆秋映えコーデ ◆衣替えのチャンス秋冬コレクション公開 ◆衣替えして連休を楽しもう！	◆秋のビジネスバーゲン ◆レディス秋のフォーマルバーゲン ◆LET'S SPORTS！ ◆急な冷え込みに備えて！冬物が満載 ◆今すぐ使えるお得が満載！冬突入特大号	◆秋の暮らし替えは価値ある品で！特選品 ◆早くも、秋冬アイテムまとめてOFF！ ◆今がチャンス！冬のおトク満載号 ◆足元のおしゃれが楽しい今だから！
	住	◆秋のおでかけ小物特集 ◆秋のお出かけに便利グッズ　◆秋の夜長にハンドメイドを ◆あったか・いいねがある暮らし ◆無理せず節電あったか支度 ◆暖かさ溢れる快適空間	◆秋はDIYにチャレンジ！◆秋の快眠応援フェア ◆秋の暮らしを素敵に心地よく ◆秋はお外で楽しもう！オータムフェア ◆秋のごちそう作りに。キッチングッズ	◆秋の総力祭 ◆そろそろあったか支度 ◆寒くなる前に今のうちに冬準備 ◆快適温LIFE ◆ここちよく、あたたかく ◆冬のあったか暖らん生活 ◆あったかグッズ揃えましょう
旬の食材		宇宙いも　四角豆（うりずん豆）　エビイモ　かぼちゃ　おかのり　ぎんなん　コールラビ ごぼう　さといも　さや大根　サラダ菜　四方竹（シホウチク）　じゃがいも　しょうが 食用菊　トマト　にんじん　マコモダケ　むかご　ミョウガ　ヤーコン　落花生　レタス	アオリイカ　アサリ　カタクチイワシ　カミナリイカ　カンパチ　小ヤリイカ　秋刀魚 新イカ　スルメイカ　タチウオ　ニシン　ブドウイカ　マイワシ　マツブ	青パパイヤ　あけび　いちじく　柿　かりん　ぎんなん　クランベリー　国産キウイ 国産チェリモヤ　国産ライム　極早生温州みかん　水晶文旦　スターフルーツ 梨　フィンガーライム　ぶどう　ベビーキウイ　ポポー　ムベ　りんご　洋梨

1世帯当り消費支出額（2023年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）

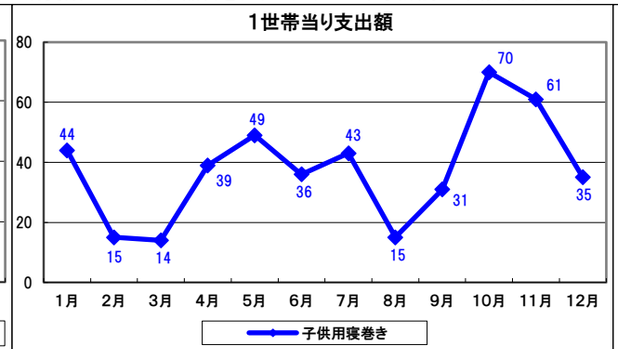


	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
23	309455	278818	323178	328189	294838	297283	297074	309198	310962	327696	305716	350721
22	303377	269141	311282	317871	298653	296317	300189	313640	302333	303106	298726	345033
23平均	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094	311094

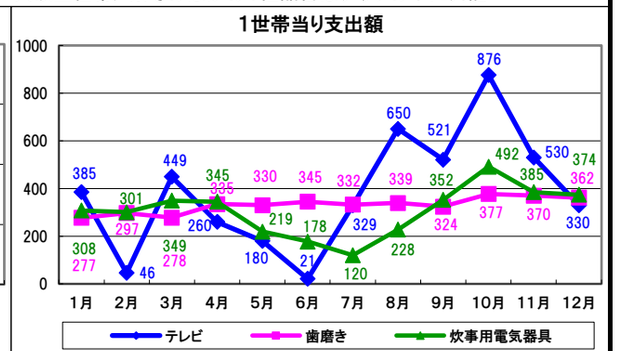
10月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に10月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2023年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



さんま、はくさい、もやし、さつまいも、だいこん、にんじん、納豆、柿、コロッケ(調理食品)、ウイスキー



―――――――――――



敷物、ベッド、手芸・工芸材料、口紅