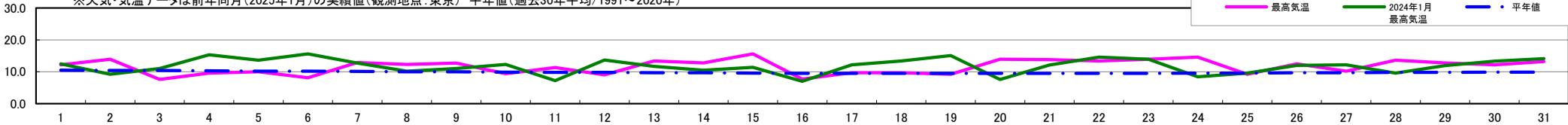


※天気・気温データは前年同月(2025年1月)の実績値(観測地点: 東京) 年平均(過去30年平均/1991~2020年)



生活行動	初旬	中旬	下旬
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●初詣に出かけ、一年の無事を祈願する</li> <li>●おせち料理を食べる</li> <li>●新年会に参加する</li> <li>●1/7「七草の日」に七草粥を作って食べる</li> <li>●「成人の日」に新成人が晴着で成人式に出席し、記念撮影を行う</li> <li>●1/11「鏡開き」の日にお雑煮、お汁粉を提供する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受験生は受験勉強の大詰めの時期であり、体調管理の為、温かい夜食を食べる</li> <li>●阪神淡路大震災で犠牲になった方々の追悼式が行われ、大勢の人々が参列する</li> <li>●バレンタインデーに向け、手作りチョコレートの準備などの計画を立てる</li> <li>●花粉症対策の為、花粉予防マスク、目薬などを準備する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●肌の乾燥対策の為、肌に良い食品を研究する</li> <li>●「冬の土産の丑の日」に鰻料理を楽しむ</li> <li>●春野菜を取り入れたメニューを提案する</li> <li>●早くも春物ファッションに注目する</li> <li>●春色テーブルクロス、花柄食器など春らしい食器を用意する</li> </ul>
セルタイトル	食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆笑顔あふれる新春の食卓に◆年末年始の疲れた胃腸を癒す整え鍋 ◆春の七草粥</li> <li>◆成人の日・家族・仲間みんなで集う喜い食卓 ◆あつたかメニューで受験生をサポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆がんばれ受験生！元気チャージ＆駆け抜きメニュー ◆栄養満点!! 寒のご飯</li> <li>◆一年のなかで最も旨くなる！寒の魚たち ◆大寒あつたかメニュー ◆寒の旨いもの祭</li> </ul>
	衣	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆新春お買い得スペシャル企画 お年玉コーデ ◆カシミヤセーターお年玉価格</li> <li>◆新春！最旬！トレンド◆新しい服で新年スタート！お年玉スペシャル◆徹底防寒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆真冬の寒さを乗り切る寒ウェアがお買い得！◆防寒ウェアで元気に遊ぼう！</li> <li>◆まだまだ続く寒さ対策！高性能アターがお買い得！◆冬のCLEARANCE SALE</li> </ul>
	住	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ホームファッション初売り特価 ◆備えを見直す年始め！防災・防犯対策 ◆新学期準備</li> <li>◆新しい家電と新年をスタート ◆新年の始まりに、こども部屋もレベルアップ！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆いざとい時のために！防災用品 ◆暖房器具 在庫処分セール ◆冬物家具売り尽し</li> <li>◆新生活応援セール開催中！特価品満載 ◆新年度良いスタートを切るために</li> </ul>
旬の食材	あさつき 安納芋 うぐいす葉 エビヨモ エンダイフ カリフラワー 寒玉キヤベツ 京葉金時 にんじん 黒キヤベツ くわい ごぼう 小松菜 ジンエンジ 香椿 セリ セロリ 大根 芋の花 葛根 草葉菜 芥菜 番菜 ふきのとう 千牛芋 ゆりねんれんこん ねねわさび葉	アカムツ アマダイ イワシ エゾイソニアメ ナガシラ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ コノシロ サバ サワラ シマイサキ スケトウダラ スズキ ソイ ソウダカツオ タイ ハタハタ ヒラメ フサカサゴ プリ ホウボウ マハタ メジナ メヒカリ ワカサギ	イエロービーパラ いちご 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ 金柑 ジャバラ ジャンボレモン スイートスプリング スチーフルーツ スチューベン ネーブルオレンジ はれひめ ブランテン ポンカン メゴードル 柚子 梅型 リンゴ

1世帯当たり消費支出額(2024年関東地方)※データ:家計調査年報(二人以上世帯)

1981年1月1日，中華人民共和國農業部頒布《農業部關於進一步加強農業技術推廣工作的意見》，提出要進一步加強農業技術推廣工作，提高農業生產水平，促進農業生產的發展。

