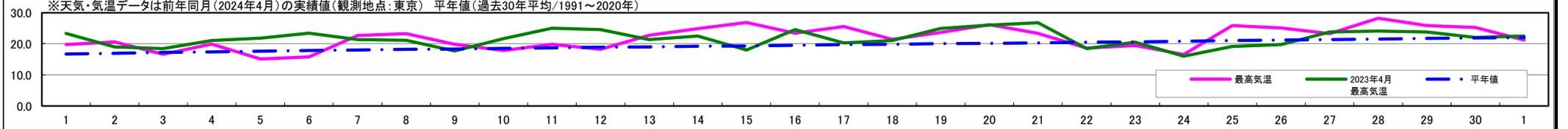


DATE	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	5/1 木		
行事・催事	新年度ジャバニールズウィスキーの日	巻き爪削減の日	国際こどもの本の日	読み聞かせの日	いんげん豆の日	シニアアンライズの日																											
天気	曇	晴	雨	曇	曇	曇	曇	曇	大雨	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	曇	雨	晴	曇	雨	晴	曇	曇	雨		
最高気温	19.7	20.6	16.6	19.9	15.1	15.8	22.6	23.2	19.8	17.8	19.8	18.2	22.7	24.8	26.8	23.4	25.5	21.4	23.6	26.1	23.3	18.6	19.4	16.5	25.8	25.1	23.2	28.2	25.8	25.2	21.2		
最低気温	11.8	8.4	12.3	11.3	9.0	9.0	13.1	15.4	9.7	7.4	7.7	12.8	11.1	12.7	14.0	15.9	16.5	14.3	14.1	12.7	14.9	13.2	14.8	13.9	13.8	15.1	16.6	15.7	17.4	18.2	11.8		
2023年4月最高気温	23.3	19.0	18.4	21.0	21.8	23.4	21.3	21.1	17.7	21.6	25.0	24.5	21.3	22.5	18.0	24.5	20.3	21.0	24.9	26.0	26.8	18.4	20.5	16.0	19.1	19.7	23.8	24.1	23.8	22.0	22.5		
平年値	16.7	16.9	17.2	17.4	17.6	17.8	18.0	18.2	18.3	18.5	18.7	18.9	19.0	19.2	19.3	19.5	19.7	19.8	20.0	20.1	20.3	20.5	20.6	20.8	21.0	21.2	21.3	21.5	21.7	21.9	22.0		



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●お弁当を作り、ピクニックへ出かける ●お花見に出かける ●新入学・新学期に向け、気を引き締める必要な物を買揃える ●大学進学や就職の為、実家を出て一人暮らしを始める ●入園・入学・入社祝い、ごちそうメニューを提案する ●学生は部活動やアルバイトなど、新しいことを始める	●お弁当を作り、ピクニックへ出かける ●春野菜を使った料理を作って食べる ●桜餅やよもぎ餅を好んで食べる ●焼肉パーティーを自宅の庭で行う ●春の文化催事に参加する ●シーズンに合った洋服を買いに出かける ●カジュアルファッション衣装を買いに、衝動買いをしに行く ●初夏の新品に興味を持ち、ウインドーショッピングをする	●気温が上がり、食中毒に気をつける ●冷たいアイスクリームを買って食べる ●なるべく賞味期限が長い食品を購入して保存する ●新入社員は、初任給で初夏ファッション衣装を買いに行く ●ゴールデンウィークの旅行の計画を立てる ●端午の節句に向け、男子の子へのギフトを用意する						
セーラータイトル	食	◆おいしいものがたくさん！春をまるごと ◆おうちで祝う華やかな食卓 ◆春味ごはん ◆入園・入学おめでとう！ ◆ごちそう揃えてみんなで祝い！ ◆春の野菜 de 満足Menu	◆旬香の食彩 春の風に誘われて ◆春きゃべつでアジアンメニュー ◆春を楽しむひと皿 ◆春を味わうとこんスープ ◆豚肉と春野菜のおかずサラダ ◆初夏のうまいもの市	◆GW前はラウラまごはん ◆GW満喫グルメ ◆GWはおうちでごちそう ◆GWのおやつに！ ◆行楽弁当を楽しもう！ ◆初夏はすぐそこ涼味の季節 ◆さっぱり涼味、はじめました					
	衣	◆新生活の家計を応援 ◆新しい服で新学期をスタート！ ◆春らしい色柄が満載！ ◆新生活におすすぬ機能や素材が満載！ ◆新生活を彩るシャツ&ジャケット	◆春のお出かけを心地よく！ ◆新しい服で楽しく連休準備 レジャー・旅行・帰省アイテム ◆エアリズムでGWを快適に ◆初夏のアウトター ◆夏物先取りSALE ◆BODY COOLER	◆春物SALE商品 ◆GWに大活躍注目目&お得が盛りだくさん ◆GWを楽しみ心地よく！ ◆GWのお出かけを楽しく彩る旬ワンピース ◆初夏をジーンズでさわやかに					
住	◆春の花特集 ◆衣替え&模様替え ◆新生活のスタートに防犯+防災対策 ◆新しい毎日を駆け出そう ◆均一サービスで新生活応援！お得意！ ◆快適寝具で心地よく	◆春の快眠まくらフェア ◆GWお出かけ準備！ ◆連休をとことん楽しもう！ GW準備特集 ◆ペットたちの初夏準備 ◆万全紫外線対策！ ◆連休を利用しての夏準備&来客準備！	◆シーズン到来！ 芍薬と季節のお花 ◆レジャー行楽用品 ◆外で楽しむGWアウトドア！ ◆ゴールデンウィーク直前！ 病院休診の前に準備しておこう！ ◆GWのお料理応援						
旬の食材	アーティチョーク アスパラ菜 ウスイエンドウ ウルイ おかひじき からし菜 クレソン コゴシ コシアブラ スナップエンドウ セロリ ソラマメ タケノコ ツクシ ナガイモ ニラ 春キャベツ 根三つ葉 のびる のらぼう菜 ホワイアスパラガス ヨモギ ワラビ	アオリイカ アサリ ウスマバル オオアサリ きびなご クロザコエビ サザエ シジミ シマイサキ シロウオ ジンドウイカ トゲクロザコエビ 鳥貝 ニシン パイ 初カウオ ハマグリ ホタテ貝 ホタルイカ マテガイ モトゲアカエビ	甘夏みかん アンコール アンデスメロン いちご 黄金柑 沖繩産ピーチパイン 清美オレンジ グレープフルーツ サンフルーツ 三宝柑 せとみ セミノール 夏みかん 奈津海(なつみ) ピワ ブラッドオレンジ ホームラン マンゴ ミネオラ						

